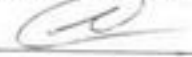



СОГЛАСОВАНО

Зам. зав. по ВМР

 И.А. Ольшунова

Старший воспитатель

 «31» августа 2016 г.

Е.В.Порогова



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 15 «Черёмушка» комбинированного вида»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2016 – 2017 уч. год

(Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ 15)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 10 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 мин.,
- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляется по 5 образовательным областям **Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ 15:**

1. Познавательное развитие
2. Социально-коммуникативное развитие
3. Речевое развитие
4. Художественно-эстетическое развитие
5. Физическое развитие

Образовательные области включают в себя следующие виды НОД (количество в неделю):

Познавательное развитие – Первые шаги в математику (1 раз в неделю), Мир природы (0,5 раз в неделю)

Социально-коммуникативное развитие – Социальный мир (1,5 раза в неделю)

Речевое развитие – Развитие речи (1 раз в неделю)

Художественно-эстетическое развитие – Мир музыки (2 раза в неделю), Лепка/аппликация (1 раз в неделю), Рисование (1 раз в неделю)

Физическое развитие – занятие физической культурой (3 раза в неделю), с детьми раннего возраста (2 раза в неделю)

Количество НОД (3-7 лет) в неделю – 11 (ранний возраст - 10)

С детьми старшего дошкольного возраста **организуется дополнительная образовательная деятельность** во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Виды непосредственно образовательной деятельности	Ведущая образовательная область	Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю				
		2 младшая группа № 5, № 7	Средние группы № 1, № 6	Старшие группы № 2, № 8	Подготов. группа № 3	Оздоровит. гр. №4
Развивающие ситуации	Познавательное развитие	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
	Социально-коммуникативное развитие	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
	Речевое развитие	1	1	1	1	1
	Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	4	4
	Физическое развитие	3	3	3	3	3
	В неделю	11	11	11	11	11
<i>Дополнительное образование</i>						
Секция «Флорбола»	Физическая культура, здоровье	-	-	1	1	-
Секция оздоровительной гимнастики в ДЮСШ № 1		-	-	1	1	-
	В неделю	-	-	2	2	-
	Всего:	11	11	13	13	11

Виды непосредственно образовательной деятельности	Ведущая образовательная область	Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю			
		2 младшая группа № 1	Средняя группа № 2	Старшая группы № 3	Подготов. группы № 4
Развивающие ситуации	Познавательное развитие	1,5	1,5	1,5	1,5
	Социально-коммуникативное развитие	1,5	1,5	1,5	1,5
	Речевое развитие	1	1	1	1
	Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	4
	Физическое развитие	3	3	3	3
	В неделю	11	11	11	11
<i>Дополнительное образование</i>					
Секция «Школа мяча»	Физическая культура, здоровье	-	-	1	-
Секция оздоровительной гимнастики в ДЮСШ № 1		-	-	2	2
	В неделю	-	-	3	2
	Всего:	11	11	14	13

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 15 «Черёмушка» комбинированного вида», реализующего ООПДО (корпус № 3)

Виды непосредственно образовательной деятельности	Ведущая образовательная область	Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю			
		1 младшая группа № 1	1 младшая группа № 2	1 младшая группа № 3	1 младшая группа № 4
Развивающие ситуации	Познавательное развитие	1,5	1,5	1,5	1,5
	Социально-коммуникативное развитие	1,5	1,5	1,5	1,5
	Речевое развитие	1	1	1	1
	Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	4
	Физическое развитие	3	3	3	3
	В неделю	11	11	11	11

Объём недельной нагрузки организованной образовательной деятельности (корпус № 1)

Группы	Социальный мир	Природный мир	Речевое развитие	Первые шаги в математику	Мир искусства и художественная деятельность	Физическое развитие	Мир музыки	Итого	Дополнительное образование	Итого
Младшая группа	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	2 занятия – 30 минут	3 занятия – 45 минут	2 занятия – 30 минут	-	-	11 занятий по 15 минут (2 часа 55 минут)
Средняя группа	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	2 занятия – 40 минут	3 занятия – 60 минут	2 занятия – 40 минут	-	-	11 занятий по 20 минут (3 часа 40 минут)
Старшая группа	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	2 занятия – 50 минут	3 занятия – 75 минут	2 занятия – 50 минут	11 занятий 4 часа 35 минут	3 занятия – 75 минут	14 занятий по 25 минут (5 часов 50 минут)
Подготовительная группа	1 занятие – 30 минут	1 занятие – 30 минут	1 занятие – 30 минут	1 занятие – 30 минут	2 занятия – 60 минут	3 занятия – 90 минут	2 занятия – 60 минут	11 занятий 5 часов 30 минут	2 занятия – 60 минут	13 занятий по 30 минут (6 часов 30 минут)

Объём недельной нагрузки организованной образовательной деятельности (корпус № 2)

Группы	Социальный мир	Природный мир	Речевое развитие	Первые шаги в математику	Мир искусства и художественная деятельность	Физическое развитие	Мир музыки	Итого	Дополнительное образование	Итого
Младшая группа «А»	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	2 занятия – 30 минут	3 занятия – 45 минут	2 занятия – 30 минут	-	-	11 занятий по 15 минут (2 часа 55 минут)
Младшая группа «Б»	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	1 занятие – 15 минут	2 занятия – 30 минут	3 занятия – 45 минут	2 занятия – 30 минут	-	-	11 занятий по 15 минут (2 часа 55 минут)
Средняя группа «А»	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	2 занятия – 40 минут	3 занятия – 60 минут	2 занятия – 40 минут	-	-	11 занятий по 20 минут (3 часа 40 минут)
Средняя группа «Б»	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	2 занятия – 40 минут	3 занятия – 60 минут	2 занятия – 40 минут	-	-	11 занятий по 20 минут (3 часа 40 минут)
Старшая группа «А»	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	2 занятия – 50 минут	3 занятия – 75 минут	2 занятия – 50 минут	11 занятий 4 часа 35 минут	1 занятие – 25 минут	12 занятий по 25 минут (5 часов)
Старшая группа «Б»	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	2 занятия – 50 минут	3 занятия – 75 минут	2 занятия – 50 минут	11 занятий 4 часа 35 минут	2 занятия – 50 минут	13 занятий по 25 минут (5 часов 25 минут)
Подготовительная группа	1 занятие – 30 минут	1 занятие – 30 минут	1 занятие – 30 минут	1 занятие – 30 минут	2 занятия – 60 минут	3 занятия – 90 минут	2 занятия – 60 минут	11 занятий 5 часов 30 минут	2 занятия – 60 минут	13 занятий по 30 минут (6 часов 30 минут)
группа оздоровительно направленной подгруппа 4-5 лет	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	1 занятие – 20 минут	2 занятия – 40 минут	3 занятия – 60 минут	2 занятия – 40 минут	-	-	11 занятий по 20 минут (3 часа 40 минут)
подгруппа 5-7 лет	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	1 занятие – 25 минут	2 занятия – 50 минут	3 занятия – 75 минут	2 занятия – 50 минут	-	-	11 занятий 4 часа 35 минут

Объём недельной нагрузки развивающих образовательных ситуаций на игровой основе (корпус № 3)

Группы	Социальный мир	Речевое развитие	Первые шаги в математику	Рисование/ Лепка	Аппликация/ Мир природы	Физическое развитие	Мир музыки	Итого	Дополнительное образование	Итого
Первая младшая группа № 1 «Колокольчик»	2 занятие – 20 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	2 занятия – 20 минут	2 занятия – 20 минут	-	-	10 занятий по 10 минут (1 час 40 минут)
Первая младшая группа № 2 «Солнышко»	2 занятия – 20 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	2 занятия – 20 минут	2 занятия – 20 минут	-	-	10 занятий по 10 минут (1 час 40 минут)
Первая младшая группа № 3 «Пирамидка»	2 занятия – 20 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	2 занятия – 20 минут	2 занятия – 20 минут	-	-	10 занятий по 10 минут (1 час 40 минут)
Первая младшая группа № 4 «Рыбка»	2 занятия – 20 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	1 занятие – 10 минут	2 занятия – 20 минут	2 занятия – 20 минут	-	-	10 занятий по 10 минут (1 час 40 минут)