



ВЫХОД НА ВЕСЕННИЙ ЛЁД ОПАСЕН!

Лед на реках во время оттепели становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. По нему ходить очень опасно, в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов; весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В связи с этим в период оттепели и ледохода **запрещается:**

- выходить на водоемы;
- переправляться через реку;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах; <http://www.04.mchs.gov.ru/upload/images/501b.jpg>
- приближаться к ледяным заторам;
- отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема; ходить по льдинам и кататься на них.



Наибольшую опасность время оттепели представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, они играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной взрослым нужно усилить контроль за местами игр детей.



происходят с детьми.

Обращаясь к родителям и педагогам, напоминаем:

<http://www.04.mchs.gov.ru/upload/images/502b.jpg>

- не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода;
- предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.

Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. В период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего

Школьники! Не выходите на лед во время оттепели. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться. Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды и сообщить по телефону 112!

Если вы всё-таки провалились под лёд



- Не поддавайтесь панике.
 - Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
 - Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.
 - Обопритесь локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на поверхность льда.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
 - Зовите на помощь.
 - Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).
 - Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой.
 - Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.
 - Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:



- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

- При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

- Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

Не погружаться в воду с головой

Не паниковать, позвать на помощь

Выбираться в сторону, с которой произошло падение

Не отдыхая, бежать к близкому жилью

Проползти 3-4 метра по своим следам

Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи

Наползть на лед, раскинув руки в стороны