Объекты спорта, в том числе приспособленные для использования инвалидами и лицами с ОВЗ.

С целью оптимизации двигательной активности дошкольников, максимально используются физкультурные залы, групповые комнаты, спортивные участки. Обустройство физкультурных уголков групп и спортивных залов удовлетворяет потребности дошкольников в разнообразной двигательной активности. Спортивно-игровая предметная среда содействует решению специфических задач целенаправленного развития моторики и формированию у дошкольников мотивации к здоровому образу жизни.

Оборудованные спортивные залы, групповые комнаты и спортивные участки доступны частично избирательно, а также условно (с дополнительной помощью) для инвалидов и лиц с ОВЗ, что не обеспечивает полноценного нахождения на объекте граждан с ограниченными возможностями.

Территории МБДОУ благоустроены, каждая группа имеет свою прогулочную площадку, которые оснащены игровым оборудованием фирмы «КСИЛ», имеются песочницы, теневые навесы, малые игровые формы для развития двигательной активности, спортивная и волейбольная площадки, автоплощадки (кор. №1, № 2) для отработки навыков безопасного поведения на дороге.

Прогулочные участки для каждой группы воспитанников доступны частично избирательно, а также условно (с дополнительной помощью) для инвалидов и лиц с ОВЗ, что не обеспечивает полноценного нахождения на объекте граждан с ограниченными возможностями.

Сведения об объектах спорта

Наименование объекта спортивной инфраструктуры	Условия его использования обучающимися	Работники объекта спортивной инфраструктуры
Спортивный зал (1корпус) Спортивный зал (2корпус)	Образовательная деятельность по физической культуре, организация и проведение спортивных мероприятий (праздников, развлечений, досуга)	Инструктор по физической культуре (Бекирова И.И.) Инструктор по физической культуре (Клеменчонок Л.И.)
Спортивная площадка (1 корпус) Спортивная площадка (2 корпус)	Образовательная деятельность по физической культуре на воздухе, организация и проведение спортивных мероприятий (праздников, развлечений, досуга)	Инструктор по физической культуре (Бекирова И.И.) Инструктор по физической культуре (Клеменчонок Л.И.)
Детский плавательный бассейн (2 корпус)	Образовательная деятельность по физической культуре, организация и проведение спортивных мероприятий (праздников, развлечений, досуга)	Инструктор по физической культуре (плавание) (Степина Н.А.)

Паспорт физкультурного зала

(корпус №2)

Характеристика физкультурного зала

Помещение физкультурного зала имеет раздевалку для переодевания, комнату ЗОЖ, физкультурный зал, эвакуационный выход.

Параметры физкультурного зала

1. Раздевалка – 2 м^2
2. Комната по формированию ЗОЖ – 18м^2
3. Физкультурный зал – 60м^2

Физкультурный зал посещают 9 групп детского сада. Занятия организуются фронтально. Для организации занятий составлено расписание.

Материально-техническое обеспечение

Назначение оборудования	Оборудование и инвентарь	Количество
Для выполнения ОРУ	- Кубики пластмассовые - Шары разноцветные (диаметр 6 см) - Мяч малый (флорбольный) - Мяч большой (диаметр 20 см) - Обруч (диаметр 60 см) - Обруч (диаметр 70 см) для упражнений в парах, тройках - Шнур длинный - Шнур короткий (длина 60 см) - Погремушка - Флажки - Кольцо (кольцеброс) - Платочки - Гимнастическая палка (длина 70 см) - Кегли - Короткая скакалка	по 2 на каждого ребёнка в группе по 2 на каждого ребёнка в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе 9 штук 3 штуки комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе по 2 на каждого ребёнка в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе

Для ходьбы, бега, равновесия	- Разметка зала - Конусы большие - Полусферы малые двух цветов - Модуль «Змейка» - Кегли - Доска - Шнур длинный - Мягкие модули (кирпичики, пенёчки) - Батут - Лестница - Гимнастическая скамейка (высота 20 см) - Гимнастическая скамейка (высота 30 см) - Ребристая доска - Доска узкая (бревно) (ширина 12 см) - Наклонная доска - Мешочки с песком - Табурет – подставки (высота 16 см) - Обручи плоские - Гимнастическая палка (длина 70 см) - Набивные мячи (вес 1 кг) - Верёвка флажная с возможностью крепления к противоположным стенам	 2 штуки 8 штук 1 штука 25 штук 2 штуки 3 штуки 1 комплект 1 штука 2 штуки 2 штуки 2 штуки 2 штуки 1 штука 2 штуки комплект по количеству детей в группе 4 штуки 7 штук комплект по количеству детей в группе 4 штуки 1 штука
Для прыжков	- Косички короткие - Табурет – подставки (высота 16 см) - Мягкие модули (кирпичики малые, большие, пластины) - Шнур с возможностью крепления к противоположным стенам зала - Плоские обручи - Маты - Зрительные ориентиры (конусы, кегли, мягкие элементы) - Гимнастическая скамейка (высота 20 см) - Гимнастическая скамейка (высота 30 см) - Разметка – линейка в зале - Скакалка короткая - Доска напольная - Шнур длинный - Мешочки с песком - Стойка для прыжков в высоту	11 штук 4 штуки 1 комплект 1 штука 7 штук 4 штуки по 1 комплекту 2 штуки 2 штуки 1 штука комплект по количеству детей в группе 2 штуки 3 штуки комплект по количеству детей в группе 1 комплект

	- Наклонная доска - Мячи резиновые - Мячи набивные (вес 1 кг) - Обручи большие	2 штуки комплект по количеству детей в группе 4 штуки 2 штуки
Для катания, Бросания, метания	- Разметка - Дуги малые - Кегли - Дуги - Мячи резиновые (диаметр 20 см) - Мишень навесная вертикальная - Горизонтальные мишени (корзины круглые. прямоугольные) - Шнур с возможностью крепления к противоположным стенам зала - Мешочки с песком - Обруч (диаметр 60 см) - Зрительные ориентиры (конусы, мягкие модули, кегли) - Шары малые пластиковые лёгкие (диаметр 6 см) - Гимнастические скамейки - Палочки для прокатывания - Мячи набивные (1 кг) - Баскетбольные корзины	 6 штук комплект 6 штук комплект по количеству детей в группе 2 штуки по 4 штуки 1 штука комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе по 1 комплекту комплект по количеству детей в группе 4 штуки комплект по количеству детей в группе 4 штуки 2 штуки
Для ползания и лазанья	- Извилистая дорожка – модуль «Змейка» - Дуги разной высоты - Доска напольная - Обручи разных размеров - Мягкий модуль «Бревно» - Скамейка гимнастическая (высота 20 см) - Скамейка гимнастическая (высота 30 см) - Наклонная доска - Лесенка – стремянка - Гимнастическая стенка (шаг 24 см) - Гимнастическая стенка (шаг 15 см) - Лестница (в том числе с зацепами) - Шнур с возможностью крепления к противоположным стенам - Зрительные ориентиры (конусы, мягкие элементы) - Мат – дуга - Доска узкая (бревно, ширина 12 см)	1 штука 6 штук (3 размера – по 2) 2 штуки комплект 4 штуки 2 штуки 2 штуки 2 штуки 1 штука 3 штуки 2 штуки 2 штуки(1 штука) 1 штука комплект 2 штуки 1 штука

	- Стойка (высота 29 см) - Канат - Верёвочная лестница	3 штуки 1 штука 1 штука
Для подвижных игр, упражнений с элементами спорта, эстафет	- Разметка в физкультурном зале - Пособие «Парашют» - Маски - Кегли - Мягкие модули - Мячи резиновые (диаметр 20 см) - Шарики малые разноцветные – 4 цвета - «Комар» на рукоятке - Шнур с возможностью крепления к противоположным стенам зала - Ленточки - Обручи - Гимнастическая стенка - Гимнастические скамейки - Маты - «Удочка» - шнур с мешочком - Мягкие мячи – «Снежки» - Кубики - Флажки - Колечки («кольцеброс») - Эстафетная палочка - Шнур длинный - Корзина баскетбольная - Мяч баскетбольный малый - Ракетка бадминтонная - Волан - Клюшка флорбольная - Мяч флорбольный - Лыжи короткие пластиковые - Лыжи на мягких креплениях - Тоннель	 1 штука комплект комплект комплект комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе 1 штука 1 штука комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе 5 штук (2 размера) 4 штука 4 штуки 1 штука комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе 2 штуки 3 штуки 2 штуки 4 штуки 12 штук 12 штук 12 штук комплект по количеству детей в группе 2 пары 25 пар 2 штуки
Для оздоровительных упражнений	- Шарики массажные колючие - Коврики массажные - Шар массажный твёрдый (грецкий орех)	комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе

	- Прищепка пластиковая - Счётная палочка - Мяч гимнастический (фитбол) - Палка гимнастическая (70 см)	комплект по количеству детей в группе комплект по количеству детей в группе 18 штук комплект по количеству детей в группе
Для подготовки к сдаче норм ВФСК «ГТО» и диагностики физической подготовл-ти	- Разметка зала (10 м, линейка для прыжков, разлиновка для метания) - Мишень – обруч высота 2 м, расстояние от линии броска 6 м - Мяч теннисный - Перекладина навесная - Мат - Табурет – подставка (высота 16 см) с разметкой - Секундомер - Мяч резиновый малый утяжелённый (150 г)	 1 штука 7 штук 1 штука 4 штуки 1 штука 1 штука 3 штуки
Дидактические игры и пособия	- Карточки «Спорт. Зимние виды». - Карточки «Спорт. Летние виды». - Разрезные картинки «Виды спорта» - Найди отличия «Спортивные игры» - «Распорядок дня» (наглядное пособие) - «Малыши-крепыши» (дидактический материал по ЗОЖ) - Игра- лото «Команда чемпионов» (виды спорта) - «Что это за мяч?» (наглядное пособие – спортивные игры с мячом) - «Спорт» (дидактические карточки + описание видов спорта) - Карточки-схемы «Упражнения с мячом»	1 набор 1 набор 1 набор 1 набор 1 набор 1 набор 1 набор 1 набор 1 набор 1 набор
Общее оснащение	- стол для взрослого – 1шт. - стул для взрослого – 1 шт. - компьютер – 1 шт. - музыкальная колонка – 1 шт.	

Информационно-методическое обеспечение

Документация инструктора Ф\К

- Рабочая программа инструктора
- Расписание занятий
- Журнал учета посещаемости воспитанников
- Тетради взаимодействия инструктора по Ф\К с воспитателями групп и специалистами ДОУ
- Диагностический инструментарий. Критерии оценки подготовленности детей дошкольного возраста по Ф\К.

Паспорт физкультурного зала

(корпус №1)

Характеристика физкультурного зала

Помещение физкультурного зала имеет эвакуационный выход и подсобное помещение для хранения спортивного инвентаря и пособий

Параметры физкультурного зала

Физкультурный зал – 60м^2
Физкультурный зал посещают 4 группы детского сада. Занятия организуются фронтально. Для организации занятий составлено расписание.

1.Оборудование зала

Технические средства обучения		
№п/п	Наименование	Имеется в наличии (количество)
1.	**Музыкальный центр**	1

2.Методическое обеспечение зала

№п/п	Наименование	Имеется в наличии
1.	Мячи	25
2.	Мячи маленькие	20
3.	Флажки	25
4.	Ленточки	25
5.	Кубики	25
6.	Погремушки	15
7.	Шишки	25

8.	Обручи	20
9.	Обручи большие	10
10.	Палки	20
12	Кочки	6
13	Коврики	15
14	Мешочки для метания маленькие	25
15	Мешочки для метания большие	25
17	Дуга	1
18	Дуга	1
19.	Дуга	1
20	Мешки для прыжков	2
21.	Тоннели	3
22.	Кубы	6
23.	Кубы большие	4
24.	Мат	1
25.	Скамейка	1
26.	Скамейка	1
28.	Бубен	1
29.	Игра « Кольцеброс»	1
30.	Игра « Кегли»	1
31.	Набор шапочек для подвижных игр	На все игры
32.	Шведская стенка	1
27.	Набор пособий для устранения плоскостопия	4
28	Набор пособий для устранения плоскостопия (камешки)	1
29	Канат	1
30	Пособия для спортивных эстафет	В наборе
31	Ленты для танцев(спортивные)	25
32	Тоннель « Гусеница»	1

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Осокина Т.И. "Физическая культура в детском саду" - М.: "Просвещение", 1973г.
2. Осокина Т.И. "Физкультурное и спортивно-игровое оборудование" - М,: "Мозаика Синтез, 1999г.
3. Фомина А.И. "Физкультура и спортивные игры в деском саду" - М.: "Просвещение", 1984г.
4. Рунова М.А. "Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5 - 7 лет" - М.: "Просвещение", 2005г.
5. Сайкина Е.Г. "Физкульт - привет минуткам и паузам!" - СПб: "Детство Пресс", 2004г.
6.Шебеко В.Н. "Физкультурные праздники в детском саду" 0- М.: "Просвещение", 2000г.
7. Картушина М.Ю. "Сценарии оздоровительных досугов для детей у 3 - 4 лет" - М.: "Сфера", 2004г.
8. Картушина М.Ю. "Сценарии оздоровительных досугов для детей у 5 - 6 лет" - М.: "Сфера", 2004г.
9. Картушина М.Ю. "Сценарии оздоровительных досугов для детей у 6 - 7 лет" - М.: "Сфера", 2004г.
10. Лысова В.Я. "Спортивные праздники и развлечения. Младший и средний дошкольный возраст" - М.: "Аркти", 2000г.
11. Лысова В.Я. "Спортивные праздники и развлечения. Старший дошкольный возраст" - М.: "Аркти", 2000г.
12. Волошина Л.Н. «Воспитание двигательной культуры дошкольников» - М.: «Сфера», 2001г.
13. Щербак А.П. «Тематические физкультурные занятия и праздники в ДОУ» - М.: «ВЛАДОС», 1999г.
14. Кудрявцев В.Т. «Развивающая педагогика оздоровления» - М.: «Линка
15. Громова О.Е. «Спортивные игры для детей» - М.: «Сфера», 2003г.
16. Литвинова М.Ф. «Русские народные подвижные игры» - М.: «Айрис пресс», 2003г.
17. Рунова М.А. «Движение день за днем» - М.: «Линка пресс», 2007г
18. Волошина М.Н. «Играйте на здоровье» - М.: «Аркти», 2004г.
19.Осокина Т.И. «Игры и развлечения на свежем воздухе» - М.: «Просвещение», 19823г.
20. Красикова И.С. «Плоскостопие. Профилактика и лечение» - СПб: «Корона принт», 2004г.
21. Кириллова Ю.А. «Физкультурные упражнения и подвижные игры на свежем воздухе. Для детей среднего возраста логопедической группы (ОНР)» - СПб: «Детство пресс»,

КАРТОТЕКИ
1. Комплексы ОРУ средняя группа
2. Комплексы ОРУ старшая группа
3. Комплексы ОРУ подготовительная группа
4. Картотека эстафет и аттракционов
4. Картотека пальчиковых игр
5. Картотека дыхательной гимнастики
5. Картотека глазной гимнастики

6. Картотека упражнений для профилактики плоскостопия 7. Картотека подвижных игр 8. Картотека считалок 8. Картотека физкультминуток 9. Картотека «Игры на развитие внимания» 10. Картотека «Игры на развитие памяти»
ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ 1. «Малыши – крепыши» 2 части 2. «Зимние виды спорта» 3. Летние виды спорта 4. Рассказы по картинкам «Летние виды спорта»
КАРТОТЕКА ФОНОГРАММ 1. Ку-ко-ша – 2 части 2. Веселые танцы для детей – 2 части 3. Детские песенки)часть 2) 4. Инструментальная музыка 5. Трек «Ты уже в армии» 6. Детские песни. Диски 1.77 лучших песен для детей – 2 части 2.Подвижные игры и развлечения 3.Железнова Е.С. «Игровая гимнастика» 4.«День рождения»

ПАСПОРТ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА (корпус 2)

Характеристика плавательного бассейна

Бассейн в ДОО – это помещение для обучения детей плаванию, организации оздоровительных досугов, проведения спортивных мероприятий.

Бассейн МБДОУ № 15 Черемушка капитально отремонтирован в 2019г

Помещение бассейна имеет раздевалку для переодевания, душевую, ножную ванну, зал с чашей, санитарную комнату, эвакуационный выход, вентиляционную (помещения оборудованы в соответствии с гигиеническими требованиями к устройству детских плавательных бассейнов СанПин 2.1.2.1188-03).

Температура воздуха в помещении бассейна + 33^{0}С, температура воды в бассейне +31^{0}С, в раздевальной и душевой +26^{0}С, влажность 65%. Для контроля температурного режима и влажности воздуха имеются термометры и гигрометры. Температура воды определяется с помощью водного термометра.

Параметры помещения бассейна

Раздевалка – 16.95 (2.9 м2 на человека)

Душевая –S= 18,48 м2 (6 душевых кабинок)

Детский туалет–S=0,96 м2

Площадь зеркальной глади воды -4660*3260=15,2 м^2

Объем чаши:
-высота от 95см до 110 см
-максимальная глубина 70 см
-объем воды 10,64 м^3 (10640 л)

Площадь обходных дорожек
- 5430*3760=20,6м^2
- широкая обходная дорожка – 1,78 см
- узкая обходная дорожка -85 см

Ножная ванна -2,35 см (длина)

Вся площадь бассейна =45,8 м^2

Спуск в чашу оборудован поручнями.

Плавательный бассейн посещают 9 групп детского сада (корпус № 2).
Занятия организуются по подгруппам, по 5-7 человек одновременно. Для организации занятий составлено расписание.

Персонал бассейна:

1.Инструктор по обучению детей плаванью - 1
2.Медицинская сестра - 1
3. Рабочий по КОЗ (бассейна) - 1

Оснащение плавательного бассейна

Шапочки резиновые для плавания	75
Очки для плавания	6
Ласты 28-30р	6
Плавательные доски	6
Надувные куги	11
Шайбы	10
Мягкий мелкий игровой набор для купания	26
Пластиковые рыбки	24
Игрушки пластиковые «Морские жители» на липах	10
Волейбольное кольцо+ кольцеброс надувной	1
Надувная волейбольная сетка	1
Нарукавники	8
Мячи надувные мягкие маленькие	6
Нудлсы для плавания	5
Сабли надувные	2
Пластиковая белая рыбка	3
Утка резиновая	3
Пластиковый дельфин	2
Пластиковая черепаха	2
Пластиковая утка	2
Пластиковый пароход средний	2
Пластиковый пароход маленький	6
Обруч пластиковый	1
Свисток	1
Музыкальная колонка	1
Плакат для детей «Правила поведения в бассейне»	1
Карточки А4 с иллюстрациями выполнения движений	10
Стенд информационный	1

Оборудование плавательного бассейна

Наименование	Количество
Стол для специалиста	1
Стул для специалиста	2
Шкаф для верхней одежды специалистов	1
Шкаф для хранения пособий для плаванья	1
Контейнеры маленькие для хранения игрушек	5
Контейнер с крышкой квадратный для инвентаря	3
Шкафы для раздевания детей	2 (10 ячеек)
Шкаф в раздевалке для дезинфицирующих средств	1(4)
Пластиковый стеллаж для игрушек	2
Стул детский	12
Скамейка пластиковая	4 маленьких + 1 большая
Скамейка деревянная	2 маленькие
Раковина для мытья рук	1
Детский унитаз	1
Душевые кабинки	6
Дозатор для жидкого мыла навесной	6
Шланг пластиковый	1
Лейка	5
Коврики полипропиленовые	6 шт (10м)
Дорожка шерстяная	1
Трюмо	1
Колонка	1
Фены	2
Часы настенные	1
Часы электронные	1
Термометр для воды	2
Термометр комнатный	3
Гигрометр	1
Тепловая завеса TIMBERK	1

Информационно-методическое обеспечение

Документация инструктора по плаванию

- Рабочая программа инструктора по плаванию
- Расписание занятий;
- Журнал учета посещаемости воспитанников;
- Тетради взаимодействия инструктора по плаванию с воспитателями групп и специалистами ДОУ;
- Диагностический инструментарий. Критерии оценки подготовленности детей дошкольного возраста по плаванию.

Методическая литература

1. Е.К. Воронова «Программа обучения плаванию в детском саду», Санкт-Петербург «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011г.
2. И.А. Большакова. «Маленький дельфин», Москва, 2005г.
3. Ю.А. Кириллова «Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР», Санкт-Петербург, Детство-Пресс, 2018г.
4. М.Д.Маханева, Г.В. Баранова «Фигурное плавание в детском саду» (методическое пособие), Москва, Сфера, 2009г.
5. О.А. Новиковская «Сборник развивающих игр с водой и песком для дошкольников», Санкт-Петербург, 2010г.
6. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина «Обучение плаванию в детском саду», Москва «Просвещение», 1991г.М. Рыбак, Г. Глушкова, Г. Поташова «Раз, два, три, плыви – методическое пособие для дошкольных образовательных учреждений», Москва, ОБРУЧ, 2010г.
7. М.В. Рыбак. «Занятия в бассейне с дошкольниками». Москва, 2012г.
8. А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова «Система обучения Плаванию детей дошкольного возраста». Детство-Пресс, 2011г.
9. Научно – практические журналы «Инструктор по физкультуре» 2009г, 2010г, 2011г, 2012г, 2013г, 2014г.