

Результаты анкетирования родителей

Цель – выявление удовлетворённости питанием детей в ДОО и особенностей питания дома

Вопрос	Ответ
1. Из каких источников Вы узнаете о содержании питания Вашего ребёнка в детском саду?	Меню на день – 83% Спрашиваю – 17%
2. На Ваш взгляд – питание в детском саду:	Вкусное – 27% Полезное – 31% Сбалансированное – 41% Меня не удовлетворяет питание в детском саду – 1%
3. Как организовано питание ребёнка после прихода из детского сада?	Полноценный ужин – 42% Перекус по принципу полдника – 6% Чай, соки – 4% По желанию ребёнка – 48%
4. Сколько приёмов пищи организовано в Вашей семье в выходные?	Средний показатель количества приёмов пищи – от 3 до 5 раз
5. Как у Вас дома организован приём пищи?	В одно время всей семьёй за одним столом – 70% В одно время всей семьёй, но по разным местам – 2% Редко всей семьёй – 6% Каждый по желанию в удобное для него время и месте – 22%
6. Готовите ли Вы отдельно для своего ребёнка?	Да – 38% Нет – 44% Иногда – 18%
7. Готовите ли Вы дома блюда из меню детского сада?	Да – 58% Нет – 31% Иногда – 11%
8. Заставляете ли Вы своего ребёнка доедать всё до конца?	Да – 16% Нет – 69% Иногда – 15%
9. Часто ли Вы используете полуфабрикаты? если используете, то - что именно?	Часто – 11% Не использую – 38% Редко – 51%
10. Обозначьте любимые ребёнком блюда из домашнего питания в качестве:	<u>Часто встречаемые ответы</u> <u>Завтрака:</u> каша (манная, овсяная, пшённная), булка с маслом, йогурт, бутерброд с яйцом, колбасой, сыром, блины, хлопья с молоком, запечённое яблоко, макароны с сыром, фрукты, творог. Какао, чай, сок. <u>Обеда:</u> суп с вермишелью, борщ, суп овощной, гороховый суп. Пюре / макароны с курочкой, котлетой, сарделькой, рыбой. <u>Ужина:</u> картофель отварной, жаренный, пюре с котлетой, рыбой, сосиской / сарделькой, курой (жареной, пареной, отварной). <u>Другие:</u> фрукты, блины, овощи, домашние пироги, пицца.
11. Обозначьте любимые ребёнком блюда из питания в детском саду в качестве:	<u>Часто встречаемые ответы</u> <u>Завтрака:</u> каша гречневая, пшённная, булка с маслом, яйцо, сыр <u>Обеда:</u> суп с вермишелью, борщ, макароны с котлетой, томатный соус, компот <u>Полдника:</u> снежок, печенье <u>Ужина:</u> булочки, запеканка творожная со сгущёнкой
12. Сервируете ли Вы дома стол? принимает ли Ваш ребёнок в этом участие?	Да – 37% Иногда - 6% Нет – 57%

Анкетирование показало, что абсолютное большинство родителей – 99% удовлетворены организацией и содержанием питания в детском саду. Блюда меню эти родители считают вкусными, полезными, сбалансированными. В большинстве анкет одними из наиболее предпочитаемых детьми блюд отмечены: каша гречневая; пшённая, булка с маслом, яйцо, сыр, суп с вермишелью, борщ, макароны с котлетой, томатный соус; компот, снежок, печенье, булочки, запеканка творожная со сгущёнкой.

58% родителей периодически готовят дома блюда из меню детского сада, что положительно сказывается на качестве питания детей, приучения их к употреблению разных блюд.

Положительным моментом является и то, что 69% (большинство опрошенных родителей) не оказывают давления на своих детей, заставляя доедать блюда до конца.

Ответы родителей говорят о правильности организации питания детей дома: предпочтение отдаётся приготовлению блюд (89%), а не постоянному использованию полуфабрикатов (11%). 57% семей сервируют дома стол и ребёнок принимает в этом участие. 70% семей принимают пищу всей семьёй в одно время.

В целом можно сказать, что родители удовлетворены организацией питания в детском саду и способствуют полноценному и полезному питанию детей в домашних условиях.